

MIND MAPPING OU CARTE MENTALE

Durée	2 jours	Référence Formation	5-EP-MIND
-------	---------	---------------------	-----------

Objectifs

Clarifier et structurer ses idées
Résoudre des problèmes par la créativité
Améliorer sa mémoire

Participants

Tout public

Pré-requis

Pas de prérequis spécifiques

Moyens pédagogiques

Réflexion de groupe et apports théoriques du formateur
Travail d'échange avec les participants sous forme de réunion-discussion
Utilisation de cas concrets issus de l'expérience professionnelle
Validation des acquis par des questionnaires, des tests d'évaluation, des mises en situation et des jeux pédagogiques.
Remise d'un support de cours.

PROGRAMME

Présentation de la formation, des participants et de leurs attentes spécifiques

- Exploiter l'ensemble du cerveau
- La synergie entre le cerveau droit et le cerveau gauche

Connaître le processus d'élaboration d'une habitude

- Elaborer une carte suivant une méthodologie simple et puissante
- Lire une carte mentale et retenir facilement beaucoup d'informations
- Cartographier un document écrit pour en faire une conférence passionnante



CAP ÉLAN FORMATION

www.capelanformation.fr - Tél : 04.86.01.20.50

Mail : contact@capelanformation.fr

Organisme enregistré sous le N° 76 34 0908834
version 2024